

Kosmeetik (iluteeninduse riikliku õppekava alusel)

| Päevase kosmeetiku kursuse õppekava moodulite nimetused ja mahud | | | | | |
|--|----------------------------------|----------------------------|------------------------|----------------|-------|
| Maht 40 õppenädalat (1600 tundi) | | | | | |
| Jrk | Moodulid | Kogumaht (1 õn = 40 tundi) | Maht (õn) 1.õppeaastal | | |
| | | | Auditoornetöö | Praktiline töö | Kokku |
| I | Üldõpingud (üldoskuste moodulid) | 6 | | | |
| 1 | Sissejuhatus õpingutesse | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 2 | Majandusõpe | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 3 | Tööseadusandluse alused | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 4 | Töökeskkonnaohutuse alused | 1 | 1 | 0 | 1 |

| | | | | | |
|----|--|----|-----|-----|---|
| 5 | Klienditeenindus | 1 | 1 | 0 | 1 |
| 6 | Nahahaigused | 1 | 1 | 0 | 1 |
| II | Põhiõpingud (põhioskuste moodulid) | 33 | | | |
| 7 | Näohooldus (teoorija ja praktiline töö) | 6 | 1 | 5 | 6 |
| 8 | Käehooldus (teoorija ja praktiline töö) | 4 | 1 | 3 | 4 |
| 9 | Jalgade hooldus (teoorija ja praktiline töö) | 6 | 1 | 5 | 6 |
| 10 | Kehahooldus (teoorija ja praktiline töö) | 7 | 2 | 5 | 7 |
| 11 | Jumestamine (teoorija ja praktiline töö) | 1 | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 12 | Anatoomia ja füsioloogia | 1 | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 13 | Mikrobioloogia (teoorija ja praktiline töö) | 1 | 1 | 0 | 1 |

| | | | | | |
|--------|---|----|-----|-----|---|
| 1 4 | Kosmeetiline keemia(teoorija ja praktiline töö) | 1 | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 1 5 | Kosmeetiku erialane inglise keel | 1 | 0,5 | 0,5 | 1 |
| 1 6 | Erimassaazid | 5 | 2 | 3 | 5 |
| 1 7 | Lõpueksam | 1 | | | |
| IV | KOKKU | 40 | | | |

Teoreetilisi teadmisi ja praktilisi oskusi kinnitav õppepraktika toimub kaasaegses kooli õppesalongis.

Töövahendid: kool annab õpilase kasutusse kursuse ajaks manikööri, pedikööri, jumestuse ja kosmeetiku töövahendid. Võimalus ka isiklikuks otstarbeks instrumendid välja osta.

Eriala koolitajad: Eda Leesalu-Greco, Margit Müürisepp, Liivia Ribelus
Kaugõppe kosmeetiku kursuse õppekava moodulite nimetused ja mahud

| | | | | |
|--|-------------------------------------|-------|--|-----------------------------|
| Kosmeetikute kaugõppe õppekava 1,5 aastat ehk 1600 tundi | | | | |
| Üldõpingud | kontakt tunnid /iseseisev töö | Kokku | | Õpetajad |
| Sissejuhatus õpingutesse | 20/20 | 40 | | Kursuse juhendaja Liivia |

| | | | | |
|--|---------|-----|-----|------------------------|
| | | | | Ribelus |
| Töökeskkonna ohutuse alused | 20/20 | 40 | | Milvi Moks |
| Tööseadusandluse alused | 20/20 | 40 | | Anne Hinpere - Rautsik |
| Majandusõpe | 20/20 | 40 | | Krista Vare |
| Klienditeenindus | 20/20 | 40 | | Ester Raiend |
| Nahahaigused | 30./10 | 40 | | Kristina Vassus |
| | | | 240 | |
| Põhiõpingud | | | | |
| Näohooldus /teooria ja praktiline töö) | 100/140 | 240 | | Liivia Ribelus |
| Käehooldus /teooria ja praktiline töö) | 60/100 | 160 | | Liivia Ribelus |
| Jalahooldus (teooria ja praktiline töö) | 100/140 | 240 | | Liivia Ribelus |

| | | | | |
|---|---------|------|------|----------------|
| Kehahooldus (teooria ja praktiline töö) | 120/160 | 280 | | Eda Leesalu |
| Jumestamine teooria ja praktika | 40 | 40 | | Anu Eber |
| Anatoomia ja füsioloogia | 20/20 | 40 | | Eda Leesalu |
| Mikrobioloogia | 20/20 | 40 | | Kadi Aller |
| Kosmeetiline keemia | 20/20 | 40 | | Liivia Ribelus |
| Kosmeetikute erialane võõrkeel | 20/20 | 40 | | Marika Kask |
| Erimasaazid | 60/140 | 200 | | Margit Paekivi |
| | | | 1320 | |
| Lõpueksam | 40 | 40 | 40 | |
| | 800/800 | 1600 | | |
| | | | | |
| | | | | |
| | | | | |
| Teoreetiline õpe 800 | | | | |

tundi

Praktikumid ,seminarid, iseseisvad praktilised tööd 800 tundi

Eda Leesalu-Greco

CIF Augustas (Itaalias) esteetika terapeut;

Tallinna meditsiinikool tegevusteraapia kursus;

TÜ psühholoogia;

Eesti Rahvusvahelise Iluteeninduse Erakooli õpetaja alates 2012

Liivia Ribelus

CIDESCO kosmeetik omandas kosmeetiku eriala Soomes;

320 kutsepedagoogika täiendkoolitus;

Eesti Rahvusvahelise Iluteeninduse Erakooli õpetaja alates 2010